

Der Garten im Winterkleid

Tipps vom Fachmann

■ **Kreis Herford.** Jedes Jahr im Herbst verstehe ich viele Gartenfreunde nicht, die mit Schere und Laubbesen den Garten unsicher machen. Alles muss geschnitten, geharkt und mit Mulch bedeckt sein. Wie eine sterile Welt wirkt das Ganze und das für die nächsten fünf Monate. Doch vielleicht schaffen Sie es, neuen Weg zu gehen? Lassen Sie doch einfach mal die Gehölze bitte alle ungeschnitten. Den Stauden gönnen Sie die

Fruchtstände und das restliche Laub. Nutzen Sie das bereits gefallene Laub als Mulchschicht. Bitte verwenden Sie keinen Rindenmulch, dieser erwärmt die Bodenschicht darunter so stark, dass sich z.B. Kleinnager gern dort ihr Winterversteck einrichten und so den Pflanzen im Wurzelbereich Schaden zufügen.

Weitere Informationen und den Fachbetrieb in Ihrer Nähe finden Sie unter: www.gaertner-in-nrw.de

Ihr Draht zur Neuen Westfälischen

Aboservice: (0521) 555-888
Anzeigenservice: (0521) 555-333
Kartenvorverkauf: 01803 322 399*
Anzeigenberater: (05221) 591 30
Fax Anzeigen: (05221) 591 40

Lokalredaktion: (05221) 591 50
Fax Redaktion: (05221) 591 65

* 9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunk bis zu 42 Cent pro Minute

E-Mail: herford@neue-westfaelische.de

Barbara Glosemeyer (bag)591 51
 Corina Lass (cla)591 57
 Hartmut Brandtmann (bra) .591 54
 Thomas Hagen (toha)591 55
 Hartmut Braun (hab)591 53
 Frank-Michael
 Thomas Dohna (ted)591 56
 Kiel-Steinkamp (Foto)591 66

Neue Westfälische

Chefredakteur: Thomas Seim
Stellv. Chefredakteur: Carsten Heil, Jürgen Tjuchtmann
Newsdesk: Leitung: Jörg Rinne
 Politik, Nachrichten: Dirk Müller; OWL: Sigrun Müller-Gerbes; Wirtschaft: Stefan Schelp; Kultur/Medien: Stefan Brams; Sport: Torsten Ziegler; nw-news: Stefan Gerold; Reporter: Hubertus Gärtner, Matthias Bunge, Bernhard Hänel, Jobst Lüdeking
 Magazin/Sonderaufgaben: Michael Nolting, Heidi Hagen-Pekdemir, Günter Hoffmeister; Chefkorrespondent: Dr. Peter Stuckhard; Wissenschaftskorrespondent: Eckhard Sohn; Sportkorrespondent: Norbert Herbst; Politische Korrespondent: Alexandra Jacobson (Berlin), Peter Jansen (Düsseldorf)
 Lokales: Barbara Glosemeyer.
 Produktion/Layout: Wolfgang Günther; Redaktionstechnik: Stefan Weber

Bei Abonnement-Unterbrechung erfolgt eine Rückvergütung des Bezugspreises ab dem 7. Tag der Unterbrechung. Das Abonnement kann mit einer Frist von einem Monat zum Quartalsende gekündigt werden (Datum des Poststempels). Abbestellungen sind schriftlich an den Verlag zu richten. Zusteller nehmen Abbestellungen nicht entgegen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages, bei Arbeitskampfen oder in Fällen höherer Gewalt kein Entschädigungsanspruch. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist, soweit das Gesetz zwingend nichts anderes vorsieht, der Sitz des Verlages.

In der Zeitung NEUE WESTFÄLISCHE erscheinen regelmäßig das Veranstaltungsmagazin ERWIN an jedem Donnerstag sowie an jedem Dienstag die Beilage „prisma – Wochenmagazin zur Zeitung“.

Sofern Sie Artikel dieser Zeitung in Ihre internen elektronischen Pressespiegel übernehmen wollen, erhalten Sie erforderliche Rechte unter www.presse-monitor.de oder unter Telefon (030) 28 49 30, Pressemontior GmbH.

Geschäftsführung: Axel Frick, Wolfgang Kaeller
Herstellung: J. D. Küster Nachf. + Presse-Druck GmbH & Co. KG, Bielefeld.
 Geprüfter Qualitätsbetrieb, zertifiziert nach ISO 12647-3.
 Mitglied der „Arbeitsgemeinschaft Ostwestfälisch-Lippischer Zeitungsverlage“.
Internet: www.nw-news.de
E-Mail: redaktion@neue-westfaelische.de

Veröffentlichungen in Print- oder elektronischen Medien sowie Vervielfältigungen, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für Rücksendung unangefordert eingesandter Manuskripte, Bücher, Zeitschriften und Bilder übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.
Verantwortlicher Anzeigenleiter: Michael-Joachim Appelt
 Zurzeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 46 vom 1. Januar 2011.
Monatlicher Bezugspreis bei Trägerzustellung 24,50 EUR, bei Postzustellung 27,70 EUR; jeweils einschl. 7% Mehrwertsteuer.

Anschrift für Redaktion und Verlag: Zeitungsverlag NEUE WESTFÄLISCHE GmbH & Co. KG, 33602 Bielefeld, Niederstraße 21-27, Pressehaus, Postfach 10 02 25, 33502 Bielefeld, Telefon (05 21) 5 55-0, Telefax 5 55-3 48 und -3 49; Lokalredaktion und Geschäftsstelle: 32052 Herford, Lübberstraße 15-17, Telefon (0 52 21) 5 91-0 (Geschäftsstelle).

DAS SCHAUFENSTER ■ DAS SCHAUFENSTER ■ DAS SCHAUFENSTER ■

Kleine Frau mit großer Idee

Sabine Reich entwirft Mode für besonders zierliche Frauen / Modenschau in Herford

VON FRIEDRIKE EDLER



■ **Herford.** Sie ist 1,60 Meter klein, sehr zierlich und hat einen modischen schwarzen Kurzhaarschnitt. Alles andere als Modelgröße – aber genau das ist der Erfolg von Sabine Reich. Sie ist mit ihren Maßen nämlich genau das richtige Model für ihre eigene Modelinie „SR“. Die hat sie – quasi aus der Not heraus – für Frauen mit Konfektionsgröße 32 bis 36 entworfen. Am Donnerstagabend stellt die Unternehmerin ihre Herbst-Winter-Kollektion im MARTa vor (siehe Kasten).

„Ein T-Shirt oder eine Jeans in der Kinderabteilung zu bekommen ist nicht das Problem. Aber im Business-Bereich, da wird es schwierig“, weiß die gelernte Schneiderin und ausgebildete Bekleidungsdesignerin aus eigener Erfahrung.

Für ein Bewerbungsgespräch habe sie sich einmal ein Kostüm maßschneidern lassen, eben weil sie nichts Passendes gefunden habe. 800 D-Mark musste Reich damals noch dafür bezahlen, ein kleines Vermögen.

Auch wenn das viele Jahre her ist, viel geändert hat sich in der Modebranche seither nicht. Und genau da entdeckte Reich ihre „Nische“, im letzten Herbst dann machte sie sich mit ihrem Label „SR“ selbstständig. „Ich habe mir gedacht, warum nicht eine eigene Kollektion mit mir als Person und das dann gemeinsam vermarkten“, sagt Reich lächelnd.

Und dass sie selbst ihr bestes Model ist, lässt sich auf den ersten Blick schon feststellen. An nur einem Wochenende habe sie die Modellschnitte für ihre erste Kollektion gezeichnet, so die in Detmold lebende 40-Jäh-

rige. Die Resonanz war riesig. Seither reist Reich quer durch Deutschland und führt ihre Modestücke vor. „Ich bin inspiriert von Jackie Kennedy und ihrem klassisch-einfachen Stil“, verrät die Designerin, sie lasse sich aber durchaus auch von Kundinnen auf Ideen bringen. Eine hat sie schon für die Zukunft: „Viel leicht Schuhe in kleinen Größen.“

INFO Modenschau morgen im MARTa

◆ Sabine Reich lädt ein zur Präsentation ihrer Herbst-Winterkollektion mit Modenschau am Donnerstag, 27. Oktober, 19.30 Uhr, im MARTa. Zur Begrüßung gibt es einen Sektempfang und eine kleine Überraschung. In der aktuellen Kollektion treffen sanfte Naturtöne auf echte Farbkoller, glatte Stoffe auf verspielte Falten und Cashmere auf feinen Webpelz.

www.sabine-reich.de



Zierlich: Sabine Reich in Mode aus ihrer Kollektion.

FOTO: EDLER

Termine bei den Nordic-Walkern

■ **Herford (fw).** Folgende Aktivitäten stehen bei der „Nordfit“-Gruppe des Hauses unter den Linden (HudL) an:

◆ Dienstag, 1. November: Klönnachmittag im Restaurant „Zur Loose“. Beginn ist um 15 Uhr, ein Tisch für die Gruppe ist reserviert.

◆ Montag, 7. November: Stammtisch im HudL. Beginn ist ebenfalls um 15 Uhr.

◆ Freitag, 18. November: Fahrt nach Borgholzhausen. Treff ist um 8.30 Uhr am Diebrocker Friedhof, Hausheider Straße. Dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Mehr Informationen unter www.nordfit-Herford.de.

„Verletzte Seelen“ treffen sich

■ **Herford (fw).** Die Selbsthilfegruppe für Psychiatrie-Erfahrene, „Hilfe für verletzte Seelen“ (HFVS) trifft sich am Donnerstag, 27. Oktober, von 18 bis 20 Uhr im Klinkentreff an der Kurfürstenstraße 15 (Nähe Bahnhof). Mehr Informationen: www.hfvs-online.de.

Handwerkerschaft geschlossen

■ **Kreis Herford.** Die Geschäftsstelle der Kreishandwerkerschaft ist am Freitag, 28. Oktober und am Montag, 31. Oktober, geschlossen. Ab Mittwoch, 2. November, ist die Geschäftsstelle wieder zu den gewohnten Zeiten zu erreichen.

Heilpraktikerin zeigt befreiendes Klopfen

■ **Kreis Herford (fw).** Klopfen befreit – eine Einführung in die Klopf-Akupressur bietet die Heilpraktikerin Rita Schröder am Donnerstag, 10. November, ab 19 Uhr im Seminarraum der Arbeiterwohlfahrt-Kreisgeschäftsstelle (AWO) Moorwiese in Enger. Die Klopf-Akupressur ist eine geeignete Form, um auf Stauungen im Energiefluss zu reagieren. Anmeldungen beim AWO-Familienbildungswerk, bis Mittwoch, 2. November, Tel. (0 52 24) 9 12 34 17 oder -18.

Anmeldungen für die Grundschule

■ **Bad Salzuflen (fw).** Anmeldungen für das kommende Schuljahr werden von Montag, 7., bis Mittwoch, 9. November in den Grundschulen der Stadt Bad Salzuflen entgegen genommen. Eltern von Kindern, die zwischen dem 2. Oktober 2005 und dem 30. September 2006 geboren wurden, werden schriftlich über das Anmeldeverfahren informiert. Darüber hinaus können Kinder, die nach dem 30. September 2006 geboren sind, auf Antrag der Eltern eingeschult werden. Weitere Hinweise im Internet auf www.bad-salzuflen.de/go/grundschulen.

FAMILIEN-CHRONIK

Geburtstag

Herford. Helmut Schmalz, 90 Jahre.

Wohlfühltag im Screeningzentrum

400 Frauen waren der Einladung an die Wiesestraße gefolgt

■ **Herford (alex.)** Zum Frauenwohlfühltag hatte am Sonntagabend das Brustkrebs Screeningzentrum Herford eingeladen. Rund 400 Frauen waren der Einladung gefolgt und bekamen in der Gemeinschaftspraxis für Radiologie und Nuklearmedizin an der Wiesestraße unter dem Motto „Fit und schön in den Herbst“ Möglichkeiten aufgezeigt, ihr Wohlbefinden zu steigern.

Dazu hatte die Praxis auch lokale Anbieter des Wellness Sektors eingeladen. Es gab Informationen zu Bewegungstraining, Kneippbehandlungen, Hautpflege ebenso wie eine Typberatung und Modeaccessoires für



Standen Rede und Antwort: Praxismitarbeiterinnen Ute Bartel, Simone Lücking mit Dr. Gisela Urban und Mareen Magnus. Foto: Jenniches

Ein starker Preis für eine starke Frau

■ **Herford (fw).** Manchmal wünscht sich Christina Toni, dass der Tag mehr als 24 Stunden hätte. „Es gibt so viel zu tun“, sagt die 24-Jährige IT-Expertin. Beim Wettbewerb der Edeka-Power-Frauen hat sie die Jury mit ihrer persönlichen Geschichte überzeugt – und prompt einen von drei Reisegutscheinen im Wert von 2.000 Euro gewonnen. Weil es eine Fülle von Einsendungen gab, musste zuletzt das Los entscheiden.

„Wir hatten tolle Zuschriften von starken Frauen. Darunter waren solche, die harte Schicksalsschläge überwunden hatten, oder die Kind und Karriere ganz selbstverständlich managen“, sagt Peter Wehrmann, Geschäftsführer von fünf Edeka-Märkten im Kreisgebiet. „Wohin die Reise gehen soll, muss ich mir noch gut überlegen“, sagt Christina Toni. „Auf jeden Fall soll es richtig weit weg sein, eine Pauschalreise kommt nicht in Frage.“



Gratulation mit Blumen: Christina Toni (m.) hat einen Reisegutschein gewonnen. Ihr gratulieren Peter Wehrmann und Marktleiterin Kerstin Rähm vom Edeka an der Goebenstraße. FOTO: FRANZISKA WERNER

Erste Hilfe am Kind

Angebot für Eltern in Herford

■ **Herford.** Etwa jede Minute verletzt sich ein Kind im Haus oder in der Freizeit. Der überwiegende Teil der Unfälle ereignet sich nach wie vor im häuslichen Bereich, in der Freizeit bei Sport und Spiel oder in der Schule. Zum Glück verlaufen diese Unfälle meist glimpflich, jedoch ist eine fachgerechte Erste Hilfe notwendig.

Damit Eltern für den Fall der Fälle vorbereitet sind und in dieser Situation qualifiziert helfen können, bietet die BKK Herford Minden Ravensberg zusammen mit dem Deutschen Roten Kreuz den Kurs „Erste Hilfe am Kind“ an. Der zweitägige Abendkurs unterrichtet Eltern zu den wichtigsten Notfallsituationen mit Babys und Kleinkindern.

Anhand von praktischen Beispielen werden verschiedenen Notfälle durchgespielt und das richtige Vorgehen geübt. Sofortmaßnahmen, wie z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung, finden besondere Beachtung.

Der Kurs findet am Montag, 14., und Dienstag, 15. Novem-

ber, von 19 bis 22 Uhr in der BKK, Am Kleinbahnhof 5, statt. Für Versicherte der BKK ist die Teilnahme kostenlos, Versicherte anderer Kassen zahlen 25 Euro. Anmeldung unter Tel. (0 52 21) 1 02 60 oder im Internet.

ber, von 19 bis 22 Uhr in der BKK, Am Kleinbahnhof 5, statt. Für Versicherte der BKK ist die Teilnahme kostenlos, Versicherte anderer Kassen zahlen 25 Euro. Anmeldung unter Tel. (0 52 21) 1 02 60 oder im Internet.

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe (ohne Postbezieher) liegen folgende Prospekte bei:

Unsere Kunden belegen oftmals nur Teilausgaben für ihre Prospekte. Daher kann es vorkommen, dass Sie heute einen oder mehrere der genannten Prospekte nicht vorfinden.

Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne! Telefon (05 21) 5 55-6 26 oder Fax (05 21) 5 55-6 31



Mittagstipp

am 26. Oktober 2011

Gut und günstig essen.

Jetzt auch online: nw.de/herford

Fleischerei Overbeck Tel. 5 61 76

Wellbrocker Weg 54, 32051 Herford

Frisch gekocht: Grünkohleintopf mit einem leckeren Kohlwürstchen

3,20 €

Aus dem Ofen: Lasagne „Napoli“ und Spinat-Lasagne

4,95 €

Komm ... wir gönnen uns was Gutes von Overbeck!

Hotel Pfennigkrug Tel. 59 97-77

Engerstraße 82, 32051 Herford

Rinderrouladen „Omas Art“ mit Rotkohl und Stampfkartoffeln

7,20 €

Schnitzel „Zigeunerart“ an würziger Paprikasoße, dazu Pommes frites und ein Salatteller

7,20 €

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Elsbach-Restaurant & Bar Tel. 28 28 28

Goebenstraße 3-7, 32052 Herford

Hausgemachte Frikadellen an Kartoffelsalat mit Senf

5,50 €

Gewokte Mienudeln an Asiagemüse mit Hühnchenstreifen und Chilisauce

7,50 €

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

Die NW und die lokale Gastronomie wünschen guten Appetit! Inserieren auch Sie Ihr Mittagstisch-Angebot. Ihre Ansprechpartnerin: Annegret Griesel, Tel. (0 52 21) 5 91 30 oder annegret.griesel@neue-westfaelische.de